

## **Что такое коронавирус, какие симптомы, как себя защитить?**

### **Что такое коронавирусы?**

Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако, бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжёлый острый респираторный синдром (Sars).

### **Каковы симптомы заболевания?**

Человек чувствует усталость, затрудняется дыхание, поднимается высокая температура и беспокоит кашель и боль в горле. Симптомы похожи на обычную простуду или грипп. Но не стоит сразу паниковать. Сначала подумайте, посещали ли вы последние две недели Китай или прилегающие регионы, общались ли вы с теми, кто оттуда вернулся? Если ответ нет, то вам не стоит беспокоиться.

### **Как передаётся коронавирус?**

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется воздушно-капельным путём, например, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки, а затем грязными руками касаются рта, носа или глаз.

### **Как защитить себя от заражения коронавирусом?**

Самое главное правило: чаще мойте руки с мылом и поддерживайте чистоту поверхностей, которых ежедневно касаетесь. Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Как можно меньше касайтесь там поверхностей и ни в коем случае не трогайте своё лицо грязными руками. Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы. Пока не закончилась эпидемия, избегайте приветствий с объятиями и поцелуями. Чаще протирайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).

### **Как правильно носить медицинскую маску?**

Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской. Не прикасайтесь к маске во время использования. Если маска стала влажной или загрязнённой, смените её на новую. Повторно носить одноразовую маску нельзя. После того как сняли, вымойте руки.

### **Можно ли вылечить новый коронавирус?**

Да, разумеется. Но специального противовирусного препарата от нового коронавируса нет, так же, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания. Вирусную пневмонию, основное и самое опасное осложнение коронавирусной инфекции, нельзя лечить антибиотиками. В случае развития пневмонии — лечение направлено на поддержание функции лёгких.

### **Кто находится в группе риска?**

Люди всех возрастов рискуют заразиться вирусом. Но на практике им заражаются чаще всего люди в возрасте более 60 лет, у которых иммунитет ослаблен другими сопутствующими заболеваниями.

### **Есть ли вакцина для нового коронавируса?**

В настоящее время такой вакцины нет, однако, в ряде стран, в том числе в России в научных организациях Роспотребнадзора уже начаты её разработки.

### **В чем разница между коронавирусом и вирусом гриппа?**

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные. Вирусы гриппа размножаются очень быстро — симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

### **Как определить у себя наличие коронавируса?**

Для диагностирования заболевания нет необходимости отбирать кровь, достаточно отобрать ватным тампоном образец из носоглотки. Результат анализа можно получить уже через 2-4 часа. Поэтому, если вы почувствуете недомогание, то обратитесь к врачам.